

To

Date - 23/08/2025

The principal
Govt. College Solan
H.P. 173212

Subject: Request for permission to celebrate National Sports Day

Respected sir/madam,

With due respect, I would like to request your kind permission to organize and celebrate **National Sports Day on 29 August, 2025** in the honour of the birth anniversary of Major Dhyhan Chand, the legendary hockey player.


The celebration aims to promote the importance of sports and physical fitness among students. We propose to conduct various activities such as:

- . Mini marathon
- . A short speech by student on Major Dhyhan Chand
- . Fitness challenges and Yoga session
- . Various games Skills and demonstration
- . Volleyball match

We kindly request your approval for this request and would greatly appreciate your support in making this event a great success.

Thanking You


Ravi Ram
Assistant Professor (Phy. Edu.)
Govt. College Solan
H.P. 173212


Principal
23/08/25
Govt. College Solan
(H.P.) 173212

Government College Solan

Action Taken Report

National sports day 2025.

Event: National sports Day 2025

Date : 29 & 30th August, 2025

Venue :- College Ground

Organized by: Department of Physical Education.

The National Sports Day 2025 was celebrated with great enthusiasm and purpose under the theme of “**Ek Ghanta, Khel k maidan mein**” The Celebrations commenced with an inspiring address by the Principal Dr. Maneesha Kohli at 11:00 A.M. In the speech the principal emphasized the importance of sports in holistic education and paid tribute to major Dhyan Chand, whose birth anniversary is commemorated on this day. The principal also encouraged Students to adopt a healthy life style and participate actively in sports and fitness, initiatives. Over 300 students actively participated in various events.

Activities conducted:

29/08/2025:- Fit India Pledge was taken by all Students and staff.

Inter departmental sports competitions including: volleyball (men women) Basketball (men & women), yoga session, model demonstration


30/08/2025 Badminton (men & women), Table Tennis, Chess.

Guest participation: former athletes and Alumni were invited to motivate students.

Educational Events: Screening of documentations on Major Dhyan Chand’s life and India’s Olympic history.

Outcome: The event successfully fostered a spirit of teamwork discipline, and enthusiasm among students. It reinforced the Colleges commitment to promoting physical fitness and mental wellbeing through sports.




Principal
Govt. College Solan
(H.P.) 173212

सोलन कॉलेज में राष्ट्रीय खेल दिवस का शानदार समापन

अनंत ज्ञान, सोलन

राजकीय महाविद्यालय सोलन में दो दिवसीय राष्ट्रीय खेल दिवस भूमिभूम से समापन हो गया। हाँकी के जादूगर मेजर भ्यानचंद को स्मृति में आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं में शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना था। समापन दिवस पर विभिन्न खेलों के रोमांचक फाइनल मैच खेले गए।

वालीबाल पुरुष वर्ग के फाइनल में अजय ठाकुर हाउस ने शानदार प्रदर्शन करते हुए महेंद्र सिंह धोनी हाउस को हराकर विजेता का खिताब जीता। वहीं, महिला वालीबाल फाइनल में पीटी उषा हाउस की टीम विजयी रही, जबकि पीवी सिंधु हाउस उपविजेता रही। वास्केटबाल के फाइनल मुकाबले भी बेहद रोमांचक रहे। पुरुष वर्ग में अभिनव बिंद्रा हाउस ने मिलखा सिंह हाउस को हराकर जीत हासिल की। महिला वास्केटबाल का खिताब मेरी काम हाउस के नाम रहा, जिन्होंने मीरावाड चानू हाउस को उपविजेता बनाया। फाइनल मैचों के

साथ-साथ, विभिन्न इंडोर गेम्स जैसे टेबल टेनिस, शतरंज और बैडमिंटन (पुरुष और महिला दोनों) का भी सफलतापूर्वक आयोजन किया गया।

कार्यक्रम के अंत में कॉलेज की प्राचार्या डॉ. मनीषा कोहली ने सभी विजेता और उपविजेता टीमों को बधाई दी और छात्रों को संवोधित करते हुए कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए खेल को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने छात्रों से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक फिटनेस बनाए रखने के लिए अपने-अपने खेलों में अभ्यास जारी रखने का आग्रह किया।

कार्यक्रम के आयोजक एवं शारीरिक शिक्षा विभाग के विभागाध्यक्ष प्रोफेसर रवि राम ने सभी प्रतिभागियों और सहयोगियों का विशेष रूप से भन्ववाद किया। उन्होंने कहा कि सभी खिलाड़ियों के उत्साह और खेल भावना के बिना यह आयोजन सफल नहीं हो सकता था। यह आयोजन छात्रों के बीच खेल भावना और टीम वर्क को बढ़ावा देने में सफल रहा।

सोलन

www.solanjobs.com
शिमला | रविवार, 31 अगस्त 2025

5

वालीबाल में अजय ठाकुर व पीटी उषा हाउस रहा अव्वल

सोलन कॉलेज में राष्ट्रीय खेल दिवस पर वास्केटबाल में अभिनव बिंद्रा व मेरीकॉम हाउस जीते

समाप्त न्यूज एजेंसी

सोमन। राजकीय महाविद्यालय सोलन में दो दिवसीय राष्ट्रीय खेल दिवस का समापन हो गया। हाँकी के जादूगर मेजर भ्यानचंद की स्मृति में आयोजित इन प्रतियोगिताओं का उद्देश्य युवाओं में शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना था।

समापन पर विभिन्न खेलों के रोमांचक फाइनल मैच खेले गए। इसमें वालीबाल पुरुष वर्ग के फाइनल में अजय ठाकुर हाउस ने शानदार प्रदर्शन करते हुए महेंद्र सिंह धोनी हाउस को पछाड़कर विजेता का खिताब जीता।

वहीं, महिला वालीबाल फाइनल में पीटी उषा हाउस की टीम विजयी रही, जबकि पीवी सिंधु हाउस उपविजेता रही। वास्केटबाल के फाइनल में अभिनव बिंद्रा हाउस ने मिलखा सिंह हाउस को हराकर जीत हासिल की। महिला वास्केटबाल का खिताब मेरी काम हाउस के नाम रहा, जिन्होंने मीरावाड चानू हाउस को उपविजेता बनाया। फाइनल मैचों के



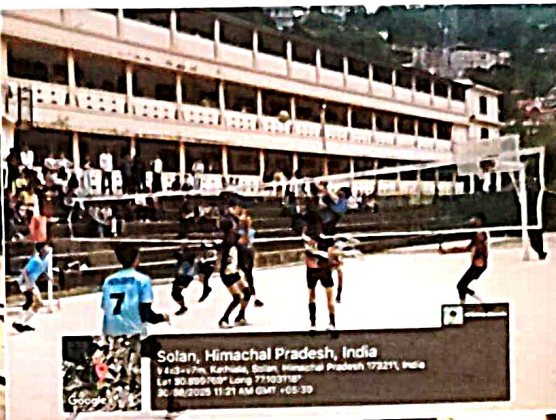
वालीबाल प्रतियोगिता में ट्रॉफी देते हुए। अंतर: अशोक ठाकुर

प्राचार्य डॉ. मनीषा कोहली ने विजेता और उपविजेता टीमों को टी बधाई

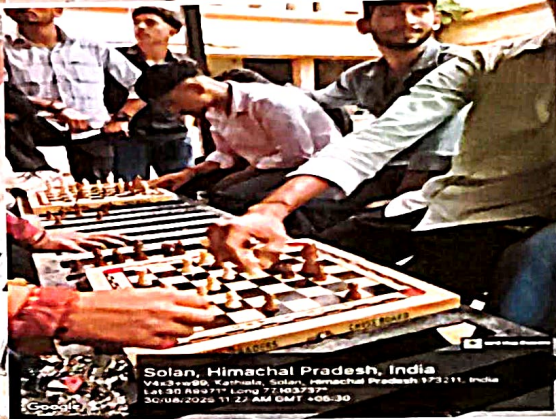
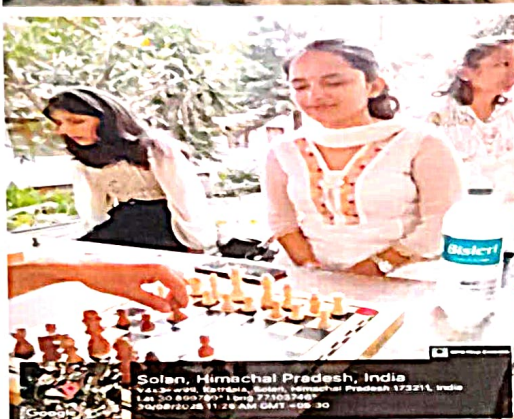
फाइनल भी आयोजित किया गया। कार्यक्रम के अंत में कॉलेज की प्राचार्य डॉ. मनीषा कोहली ने सभी विजेताओं और उपविजेता टीमों को बधाई दी। उन्होंने छात्रों से शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक फिटनेस बनाए रखने के लिए अपने-अपने खेलों में अभ्यास जारी रखने का आग्रह किया।





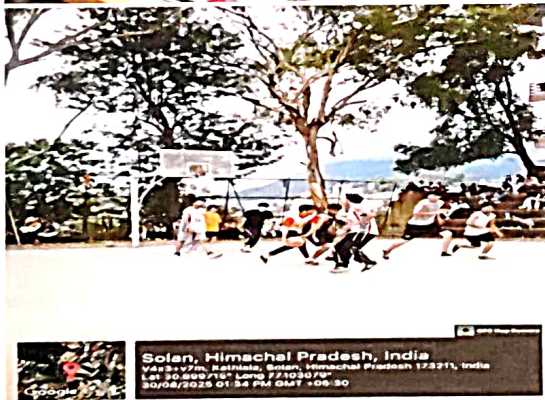


Solan, Himachal Pradesh, India
V4s3w96, Kathua, Solan, Himachal Pradesh 173211, India
Lat 30.899149° Long 77.003197°
30/08/2025 11:21 AM GMT +05:30



Solan, Himachal Pradesh, India
V4s3w96, Kathua, Solan, Himachal Pradesh 173211, India
Lat 30.899149° Long 77.003197°
30/08/2025 11:22 AM GMT +05:30

Solan, Himachal Pradesh, India
V4s3w96, Kathua, Solan, Himachal Pradesh 173211, India
Lat 30.899149° Long 77.003197°
30/08/2025 11:22 AM GMT +05:30



Solan, Himachal Pradesh, India
V4s3w96, Kathua, Solan, Himachal Pradesh 173211, India
Lat 30.899149° Long 77.003197°
30/08/2025 01:50 PM GMT +05:30

Solan, Himachal Pradesh, India
V4s3w96, Kathua, Solan, Himachal Pradesh 173211, India
Lat 30.899149° Long 77.003197°
30/08/2025 01:50 PM GMT +05:30



Solan, Himachal Pradesh, India
V4s3w96, Kathua, Solan, Himachal Pradesh 173211, India
Lat 30.899149° Long 77.003197°
30/08/2025 09:36 AM GMT +05:30

Solan, Himachal Pradesh, India
V4s3w96, Kathua, Solan, Himachal Pradesh 173211, India
Lat 30.899149° Long 77.003197°
30/08/2025 10:15 PM GMT +05:30

C

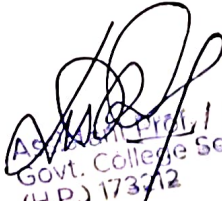
M. Singh
Principal
Govt. College Solan
(H.P.) 173212

Govt. college Solan

29/08/2025

Attendance Sheet (National Sports Day)

SR.NO.	Name	Class	Roll No.	Signature
1	Divyanka	BA II	2536002	Divyanka
2	Vikash	BA 2	2437005	Vikash
3	Sourav	11	2437109	Sourav
4	Tozum	11	2437114	Tozum
5	Kapil	11	2437062	Kapil
6	Taran	BA III	2337001	Taran
7	Sujal	BA I	2530040	Sujal
8	Kanya	BA II	2437095	Kanya
9	Karishma	BSC-II	2234080	Karishma
10	Rohit	11	2434081	Rohit
11	Anam	11	2436052	Anam
12	Anusay	11	2437001	Anusay
13	Alisha	BSC II	2436011	Alisha
14	Sujal	11	2437114	Sujal
15	Rohit	11	2237101	Rohit
16	Rohit	11	2437080	Rohit
17	Krish	B Com II	2436081	Krish
18	Jannet	11	2437001	Jannet
19	Pooja	11	281801	Pooja
20	Muskan	11	2437001	Muskan
21	Bhivika Sharma	BA Ist	2437002	Bhivika
22	Manjiv	11	2437011	Manjiv
23	Anam Jaisa	11	2437015	Anam
24	Kanya	11	2437021	Kanya
25	Sourav	BBA	2437041	Sourav
26	Saurav	11	2437035	Saurav
27	Sujal	11	2437036	Sujal
28	Krish	11	2437038	Krish
29	Sujal	BSC	2437040	Sujal
30	Rakesh	11	2437042	Rakesh
31	Kapil	11	2437028	Kapil
32	Anam	BA II	2437029	Anam
33	Anam	11	2437030	Anam
34	Rohit	11	2437100	Rohit


 Associate Prof.
 Govt. College Solan
 (H.P.) 173112

Govt. college Solan

Attendance Sheet (National Sports Day)

SR.NO.	Name	Class	Roll No.	Signature
1	Vashvi	3rd	23453031	
4	Anisha	3rd	2325055	
2	Savati	3rd	2225057	
3	Akshita	1st	2516003	
4	Nazia	3rd		
5	Kartikay	1st year	25785011	
6	Tarvi	3rd year	2336029	
7	Vikram	1st	2536030	
8	Ritika	3rd year	2336001	
9	Abhishek	1st	2506023	
10	Manshika	3rd year	2336002	
11	Simran	1st	2536005	
12	Abhay Negi	3rd year	2336009	
13	Shant	1st	2536022	
14	Ankit	2nd	2336024	
15	Vash	2nd	323186038	
16	Arman	1st	2326062	
17	Tenzin	1st	2519108	
18	AMAN	3rd	2336021	
19	Yuvraj	1st	2502028	
20	Muskan	3rd	2337037	
21	Dhruv	1st	2502035	
22	Nilita Kashyap	3rd year	2358016	
23	Sahil Pinchu	2nd	2326065	
24	Deepshikha Verma	2nd	2413028	
25	Sarwa	3rd	245478	
26	Muskan	3rd	239035	
27	Anish	2nd	2425044	
28	Sakshi	3rd	2319020	
29	Hawaik	1st	2425032	
30	Meenakshi	3rd	2337042	
31	Aryan	2nd	24785014	
32	Riya	3rd	2337052	
33	Suhil	1st	2531015	
34	Mitakshi	2nd	2436019	

Associate Prof.
 Govt. College Solan
 (H.P.) 173212

Govt. college Solan

29/08/2025

Attendance Sheet (National Sports Day)

SR.NO.	Name	Class	Roll No.	Signature
1)	Diksha Chauhan	BA IIIrd year	2319102	Chauhan
2)	Aakshi	BA 2nd year	2323094	Aakshi
3)	Aayush	BA 3rd year	2336014	Ayush
4)	Saksham	BA 3rd year	211644	Saksham
5)	Nikhil	BA 1st year	2544010	Nikhil
6)	Nitin	BA 1st year	2519030	Nitin
7)	Dhruv	BA 1st year	2503037	Dhruv
8)	Kajal	BA 3rd year	2323033	Kajal
9)	Nazia	BA 3rd year	2319142	Nazia
10)	Vishal	BA 2nd year	2435004	Vishal
11)	Nitika	MA 2nd Sem	2429019	Nitika
12)	AKUL	BA 2nd	24785024	AKUL
13)	Poonam	BSC 3rd year	2313001	Poonam
14)	Ruchi	BA 1st year	2323054	Ruchi
15)	Ankit	BA 2nd year	2323088	Ankit
16)	Pansari	BA 3rd year	2391081	Pansari
17)	RITIKA	BA 3rd year	2341062	Ritika
18)	Jahvi	BA 1st year	2527062	Jahvi
19)	Nikita	B.A. 3rd year	2313005	Nikita
20)	Rahul Kumar	B.A. III year	2381019	Rahul
21)	Mahima	BA II year	2441059	Mahima
22)	Sujal Sharma	BA III year	2339047	Sujal
23)	Anjama Raji	BA III year	2319137	Anjama
24)	Sahil	BA II year	2344004	Sahil
25)	Muskan Sharma	BA IIIrd year	2319033	Muskan
26)	Mahak	BA IIIrd year	2234016	Mahak
27)	Anshul Mehta	BA II year	2441048	Anshul
28)	Sauridhi	BA III year	2324029	Sauridhi
29)	Wihorika	BA III year	2323065	Wihorika
30)	Keishme	BA II year	2441088	Keishme
31)	Bharti	BA II year	2339007	Bharti
32)	Ankita	BA II year	2339029	Ankita
33)	Sakshi	BA I year	2537016	Sakshi
34)	Khushbu Sharma	BA I year	2537028	Khushbu

Assistant Prof / Associate Prof.
Govt. College Solan
(H.P.) 173212

Govt. college Solan

29/08/2025

Attendance Sheet (National Sports Day)

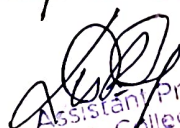
SR.NO.	Name	Class	Roll No.	Signature
1	Ankush	MA Ist	18	
2	Ritik	BA 2nd	2337020 19148	
3	Tareel	BA Ist	2337072 2527072	
4	Abhay Shalona	BA 3rd	57	
5	Abhay Shalona	BA 3rd	57	
6	Divyank	BA 3rd	2337020	
7	Shruti Kant	BA 3rd	2337025	
8	Dimple	BA 2nd	2441065	
9	Aman	BA 3rd	21	
10	Ankit	BA 3rd	2336027	
11	Preeti	MA 3 Sem	1	
12	Rachita	BA 2nd	2436033	
13	Aarushi	BA Ist	2537080	
14	Rijul	BA III	2319093	
15	Saksham	BA III	44	
16	Priyansh	BA III	2319032	
17	Namrata	BA II	2436026	
18	Vivek	BA II	2241047	
19	Kamav Mehta	BA II	2430904	
20	Bhushan Thakur	BA I	2523005	
21	Krish Thakur	B.A III	2341014	
22	Rahul Kumar	BA III	2331019	
23	Dhruv	BA III	2319121	
24	Mukul	BA III	2319141	
25	Jatin Chavhan	BA II	2435002	
26	Nitin Thakur	B.Com I	2303022	
27	Aditya Verma	BA III	2336007	
28	Hitesh Thakur	B.Com	23 41	
29	Priyansh Thakur	BA - Ist year	2525011	
30	Sanjay Pandey	BA 3rd year	2327096	
31	Rahul Sharma	BA 3rd year	2339050	
32	Rahul	B.Ed	2517029	
33	Lucky	BSC(I)	2559003	
34	Aryan	BA III	2319042	

Assistant Prof. / Associate Prof.
 Govt. College Solan
 (H.P.) 173212

Govt. Degree College Solan

National Sports Day (29 August, 2025)

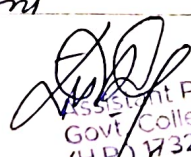
Sr. No.	Name	Roll No.	Signature
1	Riya Verma	2319017	Riya
2	Simran	2336011	Simran
3	Muskan	2339008	Muskan
4	Ishika Sharma	2423016	Ishika
5	Kaetika	2337062	Kaetika
6	Ankit Verma	2336033	Ankit
7	Simran Pandit	2319078	Simran
8	Yashwan	2336018	Yashwan
9	Dikshant	2323059	Dikshant
10	Maharaj	2336053	Maharaj
11	Emisha	2427012	Emisha
12	Kaetika	2427044	Kaetika
13	Bipasha	2325043	Bipasha
14	Sakshi Sharma	2427087	Sakshi
15	Poojash	2427013	Poojash
16	Safal	233015	Safal
17	Indy	2427028	Indy
18	Anjali Kumari	2427060	Anjali Kumari
19	Sheetal	2327035	Sheetal
20	2434 Sujal	2437041	Sujal
21	Tarun	2437014	Tarun
22	Ishan	2437080	Ishan
23	Jatin Chauhan	2435002	Jatin
24	Nancy	2427045	Nancy
25	Aarushi Negi	2427088	Aarushi
26	Anshul Kumari	2427025	Anshul
27	Kamal Thakur	2437093	Kamal
28	Aspit Sharmo.	2557008	Aspit Sharmo.
29	Layatri	2517029	Layatri
30	Shilpa	2513032	Shilpa


 Assistant Prof. / Associate Prof.
 Govt. College Solan
 (H.P.) 73212

Govt. Degree College Solan

National Sports Day (29 August, 2025)

Sr. No.	Name	Roll No.	Signature
1	Amani	2513027	Amani
2	Mahima	2517001	Mahima
3	Arjun	2503121	Arjun
4	AKUL	24785024	AKUL
5	Anurag Thakur	2441075	Anurag
6	Sujal Sharma	2839047	Sujal
7	Maveen	2517001	Maveen
8	Mangal	2441073	Mangal
9	Chirag	2419088	Chirag
10	Rahul	2817024	Rahul
11	Lucky	2559003	Lucky
12	Sujal	2517028	Sujal
13	Nitish Kumar	27046229	Nitish
14	Narinder Kumar	17907880	Narinder
15	GAURAV	2457019	GAURAV
16	Saksham	2336040	Saksham
17	Susoj	24453009	Susoj
18	Dinesh	24453012	Dinesh
19	Raman Singta	2326087	Raman
20	Hema Kumari	23301005	Hema
21	Himanshi	2527080	Himanshi
22	Priya	24453018	Priya
23	Kartik	2324031	Kartik
24	Astha	23453006	Astha
25	Divyanshi	2357009	Divyanshi
26	Vanshika	2357009	Vanshika
27	Teena Kumari	2336080	Teena
28	Archal Negi	2536054	Archal
29	Simran	2319077	Simran
30	Salani	2319072	Salani

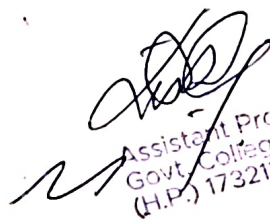

 Assistant Prof. / Associate Prof.
 Govt. College Solan
 (H.P.) 173212

Govt. college Solan

29/08/2025

Attendance Sheet (National Sports Day)

SR.NO.	Name	Class	Roll No.	Signature
1	Manish	BA 1st	25785009	MANISH
2	Ajay	Bvoc	2506033	Ajay
3	Rohan	BA 1st	25528006	Rohan
4	Shivansh	BA 1st	2536008	Shivansh
5	Monika	Bcom 2nd	2403144	Mea
6	Aashish	BA 1st	2536029	Aashish
7	Ankil kumar	BA 1st	2556010	Ankit
8	Khushboo	BA 3rd	2341011	Khushboo
9	Sakshi	BA 3rd	2336077	Sakshi
10	Divyanka	BA 1st	2536028	Divyanka
11	Anjali	BA 1st	2437032	Anjali
12	Aman	BA 3rd	2336025	Aman
13	AKUL	BA 2nd	24785024	Akul
14	Ayush Khoyan	BA 2nd	2439023	Ayush
15	Sahil	B.A 2nd	2236026	Sahil
16	Jayesh	BA 3rd	2337035	Jayesh
17	Kunal	BA 3rd	2337001	Kunal
18	Sahil	BA 2nd	2344004	Sahil
19	Mannat	BA 2nd	2444034	Mannat
20	Jyoti	BA 2nd	2444010	Jyoti
21	Muskan	BA 2nd	2444002	Muskan
22	Surbhi Sharma	B.A 3rd	23453017	Surbhi
23	Nikita Sharma	BA 3rd	2327067	Nikita
24	Meenakshi	BA 3rd	2337042	Meenakshi
25	Payal Sharma	BA 3rd	2319062	Payal
26	Divya	BA 3rd	232702	Divya
27	Kiran Sharma	BA 1st	2426007	Kiran
28	Simran	BA 3rd	2336045	Simran
29	Simran	BA 3rd	2336086	Simran
30	Kunal	BA 3rd	2337001	Kunal
31	Ashutosh	BA 3rd	2337166	Ashutosh
32	Anamika	BA 3rd	2337034	Anamika
33	Aditi	BA 3rd	2337137	Aditi
34	Kriti	BA 3rd	2337006	Kriti


 Assistant Prof. / Associate Prof.
 Govt. College Solan
 (H.P.) 173212

Govt. college Solan

29/08/2025

Attendance Sheet (National Sports Day)

SR.NO.	Name	Class	Roll No.	Signature
	Aditya	BA2nd	2436072	Aditya
	Akshat	BA1st	2536074	Akshat
	Arman	BA3rd	2336062	Arman
	Amitish	BA2nd	2436007	Amitish
	Anubhav	B.Com	2303171	Anubhav
	Ansh	BA2nd	2436062	Ansh
	Vansh	BA2nd	2436083	Vansh
	Astik Thakur	BA2nd	2436055	Astik
	Aryan Thakur	B.A.2nd	2436074	Aryan
	Ashish Thakur	BA3rd	1231860024	Ashish
	Vijay Azla	B.A.2nd	2436020	Vijay
	Sujal	BA2nd	2436014	Sujal
	Nishkay	BA1st	25508031	Nishkay
	Rakesh	BA1st	2541048	Rakesh
	Tehant	BA1st	25260022	Tehant
	Rakesh	BA1st	2536072	Rakesh
	Mikail	BA1st	2526033	Mikail
	Ritesh	BA2nd	241035	Ritesh
	Aditya	BA2nd	1241860029	Aditya
	Dheer	BA1st	2523021	Dheer
	Hemanshu	BA1st	23360019	Hemanshu
	Akshay	BA1st	25360024	Akshay
	Harsh	BA1st	2541032	Harsh
	Shubham mehta	BA2nd	1231860643	Shubham
	Aditya Pranjali	B.com 2nd	3241860066	Aditya
	Akhay Neji	BA3rd	233607050	Akhay
	Jatin Nagarkar	BA1st	2527017	Jatin
	Nastha Neji	BA3rd	2319004	Nastha
	Sonam Kalrang	BA1st	2527041	Sonam
	Sahil Chaudhan	B.A.3rd	2326065	Sahil
	Piyush	B.A.2nd	2431013	Piyush
	Aryan	B.A.2nd	24785014	Aryan
	Ayush	B.A.2nd	2437017	Ayush
	Vicky	B.A.3rd	2327037	Vicky